Message d’intérêt public

Les Nunavummiuts appelés à s’unir pour la Journée mondiale de la santé mentale

Date de début : Le 10 octobre 2018
Date de fin : Le 10 octobre 2018
Ensemble du Nunavut 60 s

Le ministère de la Santé invite les Nunavummiuts à se joindre à la population mondiale pour souligner la Journée mondiale de la santé mentale, ce 10 octobre.

Cette journée nous rappelle que les problèmes de santé mentale nous affectent tous, peut-importe notre lieu de naissance, notre milieu ou notre culture, et c’est un appel à prendre soin de nous et des autres. Il est important de comprendre que la santé mentale d’une personne peut être affectée à n’importe quel moment dans sa vie et que chacun d’entre nous en est affecté de différentes façons.

Vous n’êtes pas seul. Si vous ou une de vos connaissances êtes aux prises avec un problème de santé mentale, de l’aide existe. Parlez à un ami de confiance, un proche, un enseignant, un conseiller ou un ainé. Dites-lui comment vous vous sentez et ce que vous vivez. Allez à votre centre de santé pour parler à un travailleur en santé mentale.

Afin d’obtenir du soutien de manière anonyme, contactez :

- La ligne d’aide Kamatsiaqtut au 1 867 979-3333 (sans frais : 1 800 265-3333), disponible en tout temps, sept jours semaine.
- Services de crise Canada via clavardage au http://www.crisisservicescanada.ca/fr/ et par téléphone ou message texte au 1 833 456-4566.
- Le site Web de l’Isaksimagit Inuusirmi Katujjiqaatigiit ou au 1 866 804-2782 (sans frais).

Message d’intérêt public

Si vous ou une de vos connaissances êtes en état de crise, appelez la GRC ou rendez-vous sans tarder au centre de santé ou à l’hôpital le plus proche.

###

Renseignements aux médias

Nadine Purdy
Gestionnaire des communications
Ministère de la Santé
867 975-5712
npurdy@gov.nu.ca